**Подготовка пациента к анализу крови**

Для исключения факторов, влияющих на результаты исследования, при подготовке к сдаче общего анализа крови, биохимических анализов, исследования свертывающей системы крови и др. надо соблюдать следующие правила:

- Рекомендуем все анализы сдавать в утренние часы, в связи с тем, что показатели крови существенно меняются в течение дня и нормативы рассчитаны на этот период суток. Если необходимо сдать анализ крови в течение дня, в случае заболевания млм ухудшения состояния, тогда последний прием пищи должен быть не позднее, чем за два часа до сдачи крови.

- Кровь для лабораторных исследований рекомендуется сдавать утром натощак после ночного 12-часового голодания. В день обследования – завтракать нельзя (включая употребление чая, кофе или сока). Употребление воды на показатели крови влияние не оказывает, поэтому пить воду можно. Если пациент – ребенок, рекомендуем взять с собой завтрак (бутылочку с детским питанием, бутерброд, йогурт и т.д), которым Вы сможете покормить его после сдачи анализов.

- Накануне анализа необходимо воздерживаться от физических нагрузок, изменений в обычном рационе питания.

- Лечь спать в обычное время и подняться не позднее чем за 1:00 до взятия крови.

- Если существуют трудности с отменой лекарств, необходимо сообщить об этом врачу или лабораторию.

- Кровь следует сдавать до проведения рентгенологического обследования, физиотерапевтических процедур.

- Непосредственно перед взятием крови необходимо исключить физическую нагрузку (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение, отдохнуть 10-15 минут.

- Если у Вас возможны головокружения или слабость, предупредите об этом процедурную сестру, кровь у Вас возьмут в положении лежа.